

FORMATION PROFESSIONNELLE À L'APPROCHE SEXOCORPORELLE – NIVEAU 2

Études d'approfondissement de la lecture corporelle en Sexocorporel (niveau 2)

Durée de la formation : 182 heures réparties sur 7 modules (26h par module de 3 journées chacun)

Les participants de niveau 2 assistent à la totalité de la formation et peuvent ainsi réviser les notions théoriques apprises lors du premier niveau. Toutefois, leur rôle principal dans le groupe est celui d'observateur. Un certain nombre de personnes (participants de niveau 1) leur seront attribuées au tout début de la formation. À partir de la grille de lecture corporelle proposée par le Sexocorporel, les personnes de niveau 2 seront amenées à développer leurs habiletés à faire des observations objectives et bienveillantes.

Objectifs :

1. Découvrir et utiliser la grille de lecture corporelle proposée par l'approche Sexocorporelle.
2. Acquérir l'habileté de faire des observations en globalité et en découpages.
3. Préciser la sémantique précise associée à la lecture corporelle.
4. Approfondir la compréhension de la logique du système, concept fondamental dans l'approche Sexocorporelle.
5. Favoriser une observation objective, positive et bienveillante.
6. Valider l'intégration des connaissances et des habiletés d'observation du langage corporel de niveau 2.

Contenu :

Module 1

21h de laboratoire d'observation du langage corporel

5h de retour des observations et d'approfondissement sur la lecture corporelle

1. Introduction générale sur le langage corporel et son apport considérable en thérapie.
2. Explication de l'importance du langage corporel dans l'approche Sexocorporelle en relation avec les axiomes de base.
3. Initiation à la grille de lecture corporelle proposée par l'approche Sexocorporelle.
4. Précision sémantique sur certains termes associés à la lecture corporelle.

Module 2

21h de laboratoire d'observation du langage corporel

5h de retour des observations et d'approfondissement sur la lecture corporelle

1. Conscientisation des biais cognitifs, émotionnels ou sensoriels dans l'observation corporelle et faire la relation sa propre logique de système.
2. Discussion sur le rôle des neurones miroir dans l'observation corporelle.
3. Explication plus précise de la posture, centration et démarche et des liens avec la gestion émotionnelle et la confiance en soi.
4. Mise en relief des lignes de force (aspects positifs) observées chez l'autre.

Module 3

21h de laboratoire d'observation du langage corporel

5h de retour des observations et d'approfondissement sur la lecture corporelle

1. Conceptualisation des observations objectives récoltées depuis le module 1 et formulation en trois lignes de force et une piste de croissance.
2. Explication de l'intérêt du mime comme outils de compréhension du langage corporel.
3. Relation entre la respiration observée et la gestion émotionnelle.
4. Préparation au retour de mi-formation du module 4.

Module 4

21h de laboratoire d'observation du langage corporel

5h de retour des observations et d'approfondissement sur la lecture corporelle

1. Préparation au retour de mi-formation dans l'objectivité et la bienveillance.
2. Démonstration de l'utilisation du corps-miroir dans la restitution des observations aux personnes observées.
3. Introduction d'une nouvelle grille d'observations (professionnelle).
4. Réflexion sur sa propre logique de système, en relation avec le rôle de l'observateur.

Module 5

21h de laboratoire d'observation du langage corporel

5h de retour des observations et d'approfondissement sur la lecture corporelle

1. Mettre en relief les constances de l'observation qui se dégage chez les personnes observées.
2. Identification plus précise du mode de gestion émotionnelle à travers la respiration et le jeu des tonus musculaires.
3. Explication et démonstration de la pertinence de la lecture corporelle dans une prise en charge thérapeutique.
4. Réflexion et partage de prises de conscience de sa propre logique de fonctionnement "corporelle" et son impact dans sa vie personnelle et professionnelle.

Module 6

21h de laboratoire d'observation du langage corporel

5h de retour des observations et d'approfondissement sur la lecture corporelle

1. Exploration de différents types de respiration et tonus musculaire en lien avec l'activation du système nerveux autonome.
2. Utilisation de la lecture corporelle comme outils et levier de changement lors d'une thérapie.
3. Conceptualisation des observations objectives récoltées depuis le module 1 en mettant en relief les lignes de force et l'évolution constatée.
4. Préparation au bilan final du 7.

Module 7

21h de laboratoire d'observation du langage corporel

5h de retour des observations et d'approfondissement sur la lecture corporelle

1. Utilisation du corps-miroir dans la restitution finale des observations aux personnes observées.
2. Autoévaluation de son évolution personnelle et professionnelle au cours de ce niveau.
3. Validations de la formation de niveau 2.