

FORMATION PROFESSIONNELLE À L'APPROCHE SEXOCORPORELLE – NIVEAU 1

Accréditée par l'OPQ : #RP02735-18

Études de base en sexologie clinique en Sexocorporel

Durée de la formation :

147 heures réparties sur 7 modules (21h par module de 3 journées chacun)

Objectifs :

1. Découvrir les fondements de l'approche Sexocorporelle ainsi que son modèle de santé sexuelle avec toutes ses composantes.
2. Expérimenter les habiletés corporelles de base et intégrées proposées par l'approche Sexocorporelle.
3. S'initier à la grille d'évaluation sexologique, aux étapes de la démarche thérapeutique et au concept de logique de système proposés par l'approche Sexocorporelle.
4. Approfondir la compréhension clinique des divers troubles liés aux dysfonctions sexuelles, à l'identité sexuelle, aux paraphilies sexuelles et à la compulsion sexuelle.
5. Acquérir une méthodologie dans la constitution d'un plan de traitement et différents outils concrets pour la prise en charge de difficultés sexuelles personnelles ou relationnelles.
6. Valider l'intégration des connaissances et des habiletés corporelles de niveau 1.

Répartition des modules :

Module 1 : Les fondements de l'approche Sexocorporelle, le modèle de santé sexuelle, les composantes physiologiques et les habiletés corporelles de base.

Module 2 : Les composantes personnelles, les composantes cognitives, les composantes relationnelles et les habiletés corporelles intégrées.

Module 3 : La grille d'évaluation en Sexocorporel, les étapes de la démarche thérapeutique, la logique du système, les troubles de l'éjaculation précoce et les troubles de l'orgasme.

Module 4 : Les troubles de l'érection, les troubles du désir sexuel, la dyspareunie, le vaginisme et les troubles relationnels.

Module 5 : Les troubles de l'identité sexuelle (fragilisation, ambivalence, inversion) et les diverses paraphilies (fétichisme, voyeurisme, érotisation de la domination ou de la soumission, pédophilie, travestisme et autres paraphilies).

Module 6 : Les troubles de la compulsion sexuelle et de la dépendance sexuelle (exhibitionnisme, insatiabilité, pornomanie et autres compulsions sexuelles).

Module 7 : Les traitements connexes en Sexocorporel (abus sexuel, boulimie alimentaire, colère incontrôlée) et les différentes validations du niveau 1.

Contenu :

Module 1

1. Les fondements de l'approche Sexocorporelle
 - 1.1. Présentation de la vision intégrative, développementale et interactive de l'approche
 - 1.2. Présentation des axiomes et fondements de l'approche
2. Présentation générale du modèle de santé sexuelle
3. Le développement sexuel de l'enfant
4. Les composantes physiologiques du modèle de santé sexuelle
 - 4.1. La fonction excitatoire
 - 4.2. Les sources d'excitation sexuelle
 - 4.3. Les modes d'excitation sexuelle
 - 4.4. Spécificité de la fonction excitatoire de la femme
 - 4.5. Spécificité de la fonction excitatoire de l'homme
5. Initiation aux habiletés corporelles en lien avec l'approche Sexocorporelle
 - 5.1. Habiletés corporelles de base
 - 5.1.1. Exploration des lois du corps (rythmes, tensions musculaires, espace)
 - 5.1.2. Différents types de respirations
 - 5.1.3. Centration, posture, démarche

Module 2

1. Les composantes personnelles du modèle de santé sexuelle
 - 1.1. Le sentiment d'appartenance à son sexe biologique
 - 1.2. Le plaisir sexuel
 - 1.3. L'imaginaire sexuel
 - 1.4. Le désir sexuel
 - 1.5. L'assertivité sexuelle
 - 1.6. Les codes d'attraction sexuelle
 - 1.7. L'intensité émotionnelle
2. Les composantes cognitives (système de pensées) du modèle de santé sexuelle
 - 2.1. Les connaissances
 - 2.2. Les croyances
 - 2.3. Les idéologies
 - 2.4. Les jugements de valeur
3. Les composantes relationnelles du modèle de santé sexuelle
 - 3.1. Le sentiment amoureux
 - 3.2. La communication
 - 3.3. La séduction
 - 3.4. Les habiletés érotiques
4. Initiation aux habiletés corporelles en lien avec l'approche Sexocorporelle
 - 4.1. Habiletés corporelles intégrées
 - 4.1.1. Mouvement de la double bascule
 - 4.1.2. Fluidité
 - 4.1.3. Lâcher-prise, abandon
 - 4.1.4. Démarche assertive

Module 3

1. Les étapes de la démarche thérapeutique en Sexocorporel
 - 1.1. La demande du client
 - 1.2. La grille d'évaluation sexologique
 - 1.3. Compréhension clinique et logique du système
 - 1.4. formulation du projet thérapeutique et des objectifs
 - 1.5. Élaboration du plan de traitement
2. Les troubles d'éjaculation prématurée
 - 2.1. Typologies des troubles d'éjaculation prématurée
 - 2.1.1. Trouble d'éjaculation précoce
 - 2.1.2. Trouble d'éjaculation rapide
 - 2.1.3. Trouble d'éjaculation non souhaitée
 - 2.1.4. Trouble d'éjaculation en lien avec une dysfonction érectile
 - 2.2. Causalités des troubles d'éjaculation prématurée
 - 2.3. Traitement des troubles d'éjaculation prématurée
3. Les troubles de l'orgasme
 - 3.1. Typologies des troubles de l'orgasme
 - 3.1.1. Troubles de l'orgasme chez la femme
 - 3.1.1.1. Anorgastie primaire
 - 3.1.1.2. Anorgastie secondaire (généralisée ou situationnelle)
 - 3.1.1.3. Anorgasmie
 - 3.1.2. Troubles de l'orgasme chez l'homme
 - 3.1.2.1. Anorgastie primaire (anéjaculation)
 - 3.1.2.2. Anorgastie secondaire (généralisée ou situationnelle)
 - 3.1.2.3. Anorgasmie
 - 3.2. Causalités des troubles de l'orgasme
 - 3.3. Traitement des troubles de l'orgasme

Module 4

1. Les troubles de l'érection
 - 1.1. Typologies des troubles de l'érection
 - 1.1.1. Dysfonction érectile primaire
 - 1.1.2. Dysfonction érectile secondaire
 - 1.1.3. Dysfonction érectile situationnelle
 - 1.2. Causalités des troubles de l'érection
 - 1.3. Traitement des troubles de l'érection
2. Les troubles du désir sexuel chez l'homme et chez la femme
 - 2.1. Révisions des composantes du désir sexuel
 - 2.2. Les types de désir sexuel
 - 2.3. Typologies des troubles du désir sexuel
 - 2.3.1. Manque de désir sexuel
 - 2.3.2. Absence de désir sexuel situationnel
 - 2.3.3. Absence de désir sexuel généralisé
 - 2.3.4. « Anti » désir sexuel

- 2.4. Causalités des troubles du désir sexuel
- 2.5. Traitement des troubles du désir sexuel
- 3. Les troubles de dyspareunie
 - 3.1. Typologies des troubles de dyspareunie
 - 3.1.1. Dyspareunie primaire
 - 3.1.2. Dyspareunie secondaire
 - 3.1.3. Dyspareunie situationnelle
 - 3.2. Causalités des troubles de dyspareunie
 - 3.3. Traitement des troubles de dyspareunie
- 4. Les troubles de vaginisme
 - 4.1. Typologies des troubles de vaginisme
 - 4.1.1. Vaginisme phobique
 - 4.1.2. Vaginisme d'angoisse
 - 4.2. Causalités des troubles de vaginisme
 - 4.3. Traitement des troubles de vaginisme
- 5. Les troubles relationnels
 - 5.1. Les dynamiques relationnelles
 - 5.2. Typologies des troubles relationnels
 - 5.2.1. La dépendance affective
 - 5.2.2. La jalousie
 - 5.2.3. La relation extraconjugale
 - 5.3. Traitement des troubles relationnels

Module 5

- 1. Les troubles de l'identité sexuelle (sentiment d'appartenance à son sexe biologique)
 - 1.1. Typologies des troubles du sentiment d'appartenance à son sexe biologique
 - 1.1.1. Fragilisation du sentiment d'appartenance à son sexe biologique
 - 1.1.2. Ambivalence du sentiment d'appartenance à son sexe biologique
 - 1.1.3. Inversion du sentiment d'appartenance à son sexe biologique
 - 1.1.4. Ambiguïté du sentiment d'appartenance à son sexe biologique
 - 1.2. Causalités des troubles du sentiment d'appartenance à son sexe biologique
 - 1.3. Traitement des troubles du sentiment d'appartenance à son sexe biologique
- 2. Les troubles paraphiliques (codes d'attraction sexuelle limitatifs)
 - 2.1. Typologies des troubles liés aux codes d'attraction limitatifs
 - 2.1.1. Fétichisme
 - 2.1.2. Voyeurisme
 - 2.1.3. Érotisation de la domination/soumission
 - 2.1.4. Pornomanie /romanticomanie
 - 2.1.5. Travestisme
 - 2.1.6. Pédophilie
 - 2.2. Causalités des troubles liés aux codes d'attraction limitatifs
 - 2.3. Traitement des troubles liés aux codes d'attraction limitatifs

Module 6

1. Les troubles de compulsion sexuelle
 - 1.1. Distinction entre compulsion sexuelle et dépendance sexuelle
 - 1.2. Typologies des troubles de la dépendance sexuelle
 - 1.2.1. Dépendance à la pornographie
 - 1.2.2. Dépendance aux salons de massage, danseuses ou escortes
 - 1.2.3. Autres dépendances sexuelles
 - 1.3. Typologies des troubles de la compulsion sexuelle
 - 1.3.1. Exhibitionnisme
 - 1.3.2. Insatiabilité
 - 1.3.3. Donjuanisme
 - 1.3.4. Autres comportements compulsifs
 - 1.4. Causalités des troubles de compulsion sexuelle
 - 1.5. Traitement des troubles de la compulsion sexuelle

Module 7

1. Les traitements connexes et validations
 - 1.1. Les traitements connexes
 - 1.1.1. L'abus sexuel
 - 1.1.2. La boulimie alimentaire
 - 1.1.3. La colère incontrôlée
 - 1.2. Validations de la formation de niveau 1
 - 1.2.1. Examen final
 - 1.2.2. Évaluation des habiletés corporelles
 - 1.2.3. Autoévaluation